



Allergens Matrix - GPGF

Name	Celery	Crustacean	Eggs	Fish	Lupin	Milk	Molluscs	Mustard	Peanuts	Sesame Seeds	Soybeans	Sulphur	Nuts	Almond	Brazil	Cashew	Hazelnut	Macadamia	Pecan	Pistachio	Walnut	Cereals (Gluten)	Barley	Oats	Rye	Wheat
Bar Bites and Starters																										
Whitebait with lemon mayonnaise	N	N	Y	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N
Frickles with Dijon mustard mayo	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
Mixed Olives	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
Sweet potato curry bites with coriander soya yoghurt, tomato and red onion salad SS	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	Y	Y	M	M	M	M	M	M	M	M	M	Y	N	N	N	Y
GPGF Halloumi fries, sweet chilli jam SS	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
Crispy calamari, saffron aioli	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	M	N	N	M	M	M	M	M	M	M	M	M	N	N	N	N	N
Soup (Please ask server for todays soup)																										
Broccoli and stilton soup	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N	M	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	Y	N	Y	Y
Butternut squash, chilli and coconut soup	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N	M	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	Y	N	Y	Y
Carrot and coriander soup	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N	M	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	Y	N	Y	Y
Cauliflower and cumin soup	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N	M	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	Y	N	Y	Y
Chunky courgette, potato and white bean soup	Y	N	N	N	M	Y	N	N	N	M	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	Y	M	Y	Y
Cream of leek and potato soup	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N	M	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	Y	N	Y	Y
Cream of mushroom soup	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N	M	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	Y	N	Y	Y
Cream of spinach and watercress soup	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N	M	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	Y	N	Y	Y
Pea and mint soup	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N	M	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	Y	N	Y	Y
Roasted tomato and basil soup SS	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N	M	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	Y	N	Y	Y
Sharers																										
Nachos topped with cheese, salsa, sour cream and guacamole	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
Mains																										
6X Gold ale battered fish of the day with chunky chips, crushed minted peas, tartare sauce, lemon	N	N	Y	Y	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
6X Gold ale battered fish of the day with chunky chips, crushed minted peas, tartare sauce, lemon - Small	N	N	Y	Y	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
Home-cooked honey glazed ham, fried eggs, slow cooked plum tomato and chips	N	N	Y	N	M	Y	N	Y	N	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
Home-cooked honey glazed ham, fried eggs, slow cooked plum tomato and chips - Small	N	N	Y	N	M	Y	N	Y	N	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
The Henry Burger, double cheese, baby gem & tomato, onion relish and our burger sauce, fries and coleslaw	Y	N	Y	N	N	Y	N	Y	N	Y	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N
Add Smoked streaky bacon	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
Add an extra burger	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
GF The Henry Burger, double cheese, baby gem & tomato, onion relish and our burger sauce, fries and coleslaw	Y	N	Y	N	N	Y	N	Y	N	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
Meatless farm burger, pickles & double cheese, our burger sauce, fries and mojoslaw	Y	N	Y	N	N	Y	N	Y	N	Y	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N
Wadworth Steak and 6X pie served with seasonal greens, creamy mash and gravy	Y	N	Y	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	Y
Caesar salad with grilled chicken, crispy bacon, shaved parmesan, anchovies and croutons	N	N	Y	Y	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	M	M	M	Y
Caesar salad with grilled halloumi, olives and croutons	N	N	Y	N	N	Y	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	M	M	M	Y
Sides																										
Garlic bread	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	Y
Cheesy garlic bread	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	Y
6X Gold battered onion rings	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
Coleslaw	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
Cheesy Chips	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
Chips	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
Mediterranean Giant Couscous	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	Y
Mojoslaw	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
Skinny fries	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N	N
Desserts																										
1 Scoop Ice cream	N	N	Y	N	N	Y	N	N	M	N	Y	N	M	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	Y
2 Scoop Ice Cream	N	N	Y	N	N	Y	N	N	M	N	Y	N	M	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	Y
3 Scoop Ice Cream	N	N	Y	N	N	Y	N	N	M	N	Y	N	M	N	N	N	N	N	N	N	N	Y	N	N	N	Y
Choc Coconut Tart	N	N	N	N	N	M	N	N	N	N	Y	N	Y	Y	N	Y	Y	N	M	M	Y	N	N	N	N	N
Raspberry & white chocolate roulade with fresh raspberries, pouring cream SS	N	N	Y	N	N	Y	N	N	M	N	Y	N	M	M	N	N	M	N	M	N	M	N	N	N	N	N